



ASD Polisportiva Scherma Bergamo

Via Finazzi 6, 24126 Bergamo | P.IVA 03427750165

Tel. +39 339.2239739 – info@schermabergamo.it

www.schermabergamo.it



GIORNATA TIPO CENTRO ESTIVO INSIEME 2022

Responsabile coordinamento educativo e organizzativo del gruppo degli operatori:
Calabrese Francesco, tecnico affiliante della Polisportiva Scherma Bergamo e laureato in Scienze Motorie, ramo Educazione Fisica e Tecnica Sportiva;

Medico Sociale: Gionfriddo Emanuele

Educatrice e Pedagogista: dott.ssa Ambrosini Valentina

La Polisportiva Scherma Bergamo, a seguito dell'invito emanato dal Comune di Bergamo, intende realizzare per il periodo compreso tra il 20 giugno 2022 e il 29 luglio 2022 un Centro Ricreativo Sportivo Estivo.

L'offerta formativa proposta è organizzata da personale con competenze multidisciplinari. La Polisportiva, affiliata all'associazione Italiana Scherma e riconosciuta dal CONI, presenta al suo interno esperti e tecnici non solo del settore schermistico ma nell'ambito sportivo più in generale, come laureati in Scienze Motorie. In una prospettiva integrata inoltre, la Polisportiva Scherma Bergamo si è avvalsa e si avvarrà della partecipazione di un esperto nell'area pedagogica per la progettazione e la supervisione dell'offerta formativa.

Il Centro intende quindi erogare una proposta variegata, che tenga conto degli interessi dei bambini e ragazzi del territorio.

Nucleo centrale della proposta è l'attività sportiva e motoria, i bambini e i ragazzi avranno quindi la possibilità di cimentarsi e apprendere diversi sport, con il supporto di tecnici e allenatori specializzati. Uno spazio di rilievo sarà dato all'attività schermistica: i partecipanti avranno la possibilità di apprendere questa disciplina attraverso un corso base di scherma condotto da istruttori e maestri qualificati che seguono i corsi durante la stagione agonistica. La proposta sportiva sarà accompagnata anche da attività ludico-ricreative suddivise in giochi di collaborazione e laboratori artistico-espressivi.

L'attenzione alla sicurezza sarà fondamentale.

Il calendario di apertura quotidiana prevede l'inizio delle attività alle ore 8.00.

Dalle 8.00 alle 9.00 è prevista l'accoglienza dell'utenza. Gli operatori accoglieranno i bambini/ragazzi individualmente all'esterno ed effettueranno i controlli sanitari raccomandati dalle Linee Guida Ministeriali (se vigenti in quel periodo).

La giornata terminerà alle ore 16.30,
Consentito su richiesta il ritiro post orario.

La struttura verrà igienizzata nelle sue attrezzature e arredi fissi e mobili costantemente soprattutto dopo gli utilizzi. Sarà pulita e sanificata quotidianamente.

Al termine di ogni giornata la struttura sarà accuratamente sanificata attraverso un erogatore elettrico per trattamenti di disinfezione a base di sali quaternari di ammonio, non tossico.

Già in utilizzo e dotazione della polisportiva.

Sarà promosso l'utilizzo individuale delle attrezzature, e al termine di ogni attività esse saranno accuratamente igienizzate attraverso l'utilizzo di soluzioni disinfettati.

All'inizio e al termine di ogni attività il lavaggio mani da parte di bambini/ragazzi e operatori sarà obbligatorio. Ogni gruppo avrà accesso al proprio bagno privato per la disinfezione.

Un'attenzione particolare sarà rivolta al momento dei pasti, che saranno consumanti all'esterno in contenitori monouso e l'ambiente sarà igienizzato prima e dopo l'utilizzo.

Nella sede il numero massimo di minori accolti è di n.30.

I bambini/ragazzi saranno divisi in gruppi omogenei per età seguiti da 2 operatori. Ad ognuno verrà affidata un'area su cui appoggiare i propri effetti personali.

Le attività previste negli spazi interni saranno svolte in aree ben distinte e delimitate per ciascun gruppo, non inferiori ai 200mq di superficie, nel totale rispetto del distanziamento fisico previsto. Saranno tuttavia privilegiate attività negli spazi esterni del Centro Sportivo di Colognola ed i parchi limitrofi.

Saranno utilizzati i 3 spogliatoi interni per il solo utilizzo dei servizi igienici ed eventuali cambi d'abiti necessari per esigenze.

Un quarto spogliatoio, quello esterno, sarà adibito a zona Covid - 19 per eventuali utenti che mostrino sintomi apparenti o stati febbrili durante le attività. In attesa di controlli sanitari approfonditi e recupero da parte dei genitori

Il pranzo sarà fornito da una società di ristorazione di comprovata qualità (SIR, sistemi italiani ristorazione), che opera anche nelle mense scolastiche. Nel rispetto degli standard di igiene, il pasto sarà servito in contenitori monoporzione in materiali monouso a perdere. Sarà privilegiato il pranzo all'aperto (sempre dentro l'area recintata del centro sportivo), in caso di pioggia verrà utilizzata l'area interna.

Il modello di giornata tipo è il seguente:

8.00-9.00 Accoglienza (seguendo i criteri sanitari imposti dalle Linee Guida Ministeriali)

9.00-10.30 Attività sportive (come motricità, corso base di scherma, calcio-tennis, tiro con l'arco, badminton, basket, judo, tamburello, pallavolo ..)

10.30-11.00 Merenda

11.00-12.30 Giochi di cooperazione (tornei sportivi, caccia al tesoro, orienteering, ...)

12.30-14.30 Pranzo e svago

14.30-16.00 Laboratori ludico-ricreativi e giochi

16.00-16.30 Merenda e termine della giornata

Previsto il ritiro post orario.

A cadenza variabile le attività previste saranno sostituite da passeggiate nella natura.

A seguito di un'analisi dei bisogni degli utenti ad attività iniziate, la Polisportiva è disponibile anche a inserire tra le attività pomeridiane un'ora dedicata allo svolgimento dei compiti scolastici.